

Gesundes Frühstück

Cracau (mrö). Seit zwei Jahren wird jeden Dienstagmorgen gesund gesnackt in den beiden Schulen in der Cracauer Straße. 30 Kilo frisches Obst und Gemüse kommen dabei auf den Tisch.

Es ist Dienstagmorgen, 7.30 Uhr: Martina Manzke, Leiterin des Rewe Marktes in der Friedrich-Ebert-Straße, bringt persönlich eine schwere Obstkiste für die Schüler der Grundschule „Am Elbdamm“ und der Sekundarschule „Thomas Mann“ vorbei. Die freiwilligen Helfer Siegrid Neums, Siegrid Kuhnke und Nadine Haus warten schon auf die Vitaminbomben, die von ihnen klein geschnippelt werden.

Thomas Maeder, Schulleiter der Sekundarschule, und Simone Tietge, Leiterin der Grundschule, nutzen die Chance, sich bei Martina Manzke ganz persönlich für die tolle Zusammenarbeit zu bedanken. Die Sponsorin freut sich, dass sie ein bisschen dabei helfen kann, dass sich Schüler gesünder

ernähren: „Ich sehe täglich, was sich Kinder und Jugendliche so kaufen. Schokolade, Chips und süße Brause sind sehr beliebt.“ Doch auch der gesunde Leckerbissen wird prima angenommen, weiß Thomas Maeder zu berichten. Sagt aber auch: „Für manche Schüler ist das meist die erste Mahlzeit am Tage. Ein gesundes Frühstück im Elternhaus sollte eigentlich üblich sein.“

Auch die fleißigen Schnippler bekommen ein Dankeschön und Blumen für ihre Hilfe. Siegrid Kuhnke, die eigentlich schon arbeiten müsste, opfert gern ihre Zeit, um den Schülern, darunter auch ihr Sohn, Vitamine schmackhaft zu machen. Das sehen die anderen Helfer genauso.

Die Schulsozialpädagogen Christian Jüdicke und Anja Bendler vom Spielwagen e.V. brachten das gesunde Frühstück an die Schulen, organisierten Helfer und stellten den Kontakt zum Einkaufsmarkt auf.



Jeden Dienstag wird für die kleinen und großen Schüler Obst und Gemüse geschnippelt, wo sie dann auch gerne zugreifen. Foto: Schröder